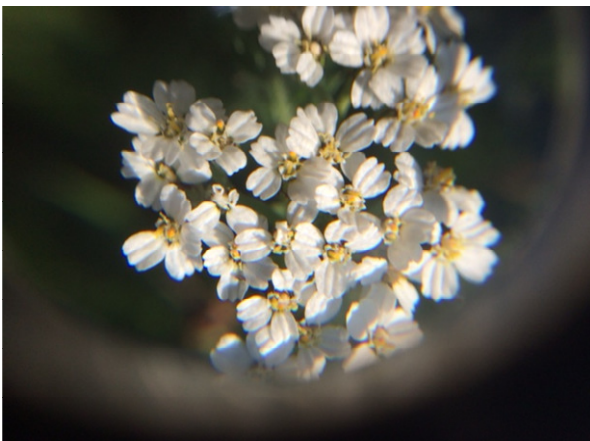


## DUIZENDBLAD

### *ACHILLEA MILLEFOLIUM*

Een lage plant (max 50 cm) met kleine witte bloemen en fijn gedeelde bladeren. De bloemen hebben 5 blaadjes en de stengel en bladeren zijn viltig behaard. Soms ook met roze bloemetjes. Je kunt ze bloeiend aantreffen van juni tot en met januari.



Groeiplaats: droge tot vochtige, maar nooit natte plaatsen. Verdraagt betreding en maaien goed. Indiceert: droge, veelal zandige plekken.

Duizendblad heeft deze naam gekregen omdat Achilles, de krijgsheer in de strijd om Troje, de levens van zijn soldaten, die verwondingen hadden opgelopen, redde door hun wonden met deze plant te behandelen. Duizendblad is bloedstelpend en bloedzuiverend.

De Latijnse soortnaam “Millefolium” duidt op het fijne verdeelde blad, dat er als duizend blaadjes uitziet. ( Mille=duizend – Folium=blad)

Dat de plant ook een anti magische kracht werd toegeschreven, kunnen we opmaken uit een oude gezegde, dat luidde: Wie netels met duizendblad in de hand houdt, kent geen schrik en vreest geen spook.

De plant werd ook bij oogziekten gebruikt, speciaal bij rode randjes aan de oogleden; hiervan getuigt de naam Zere-ogenbloem.